



## **PROTOCOLE DE RECUEIL DES URINES DE 24 HEURES**

### **INTERET :**

En néphrologie et endocrinologie de nombreux paramètres urinaires se doivent d'être exprimés par 24 heures notamment la protéinurie, la natriurèse et l'urée pour estimer les apports sodés et protidiques, la kaliurèse pour interpréter une hypokaliémie, la calciurie, l'uricurie, l'oxalurie, la citraturie, la magnésurie, la cystinurie pour évaluer les facteurs de risque de lithiase, et les excréptions de nombreuses hormones en particulier stéroïdiennes (cortisol libre, aldostérone...) ou catécholamines libres ou leurs métadérivés pour le diagnostic des hypertensions surrénaлиennes.

### **PRECONISATIONS POUR LE PRELEVEMENT :**

Préalablement se procurer au laboratoire un récipient spécifique pour la collecte des urines des 24h.

Commencer au lever (exemple 8h00).

Jeter les 1ères urines dans les WC. Noter l'heure, c'est le point de départ des 24h !

Recueillir dans le récipient remis par le laboratoire les urines du jour et de la nuit. Conserver les urines au réfrigérateur (4°C) entre les mictions. Le lendemain à l'heure notée la veille (exemple pris 8h00), uriner et recueillir les dernières urines émises.

Noter vos Noms, Prénom et date de naissance sur le récipient.

Rapporter rapidement le récipient au laboratoire.

### **RÉGIME ALIMENTAIRE PARTICULIER A RESPECTER (48h avant le dosage) :**

- Sérotonine/5-HIA : Pas de fruits secs, bananes, chocolat, agrumes, avocat, tomate, prune, kiwi, ananas, mollusques.

- Hydroxyproline urinaire : pas d'aliments riches en collagène (éviter les viandes, charcuterie, glaces, sucreries, bonbons, lait gélifié, bouillie, potage, sauce, pudding, crème, gelée).



## Recueil des urines de 24 heures



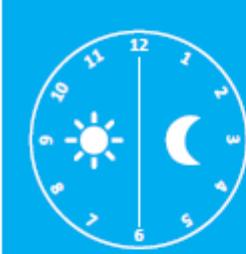
**-1-**

Le matin au lever, **urinez dans les toilettes**.



**-2-**

**Notez l'heure**, c'est le début des 24 heures.



**-3-**

**A partir de maintenant, urinez toujours dans le flacon remis par le laboratoire.**

Recueillez toutes les urines du jour et de la nuit.



**-4-**

**Le lendemain, à la même heure que notée la veille, urinez !**

**Notez nom et prénom sur le flacon et rapportez le rapidement au laboratoire.**