



PROTOCOLE DE RECUEIL D'URINES POUR UN COMPTE D'ADDIS (HLM)

INTERET :

Cette analyse consiste à mesurer le débit des hématies et des leucocytes passant dans les urines. Ce recueil s'effectue sur la totalité des urines émises en 3 heures.

PRECONISATIONS POUR LE PRELEVEMENT :

Au préalable, se procurer un flacon au laboratoire ou en pharmacie.

Faire sonner votre réveil 3 heures avant l'heure prévue du lever.

Vider la totalité de la vessie dans les toilettes.

NOTER L'HEURE DE DÉBUT

Boire 2 verres d'eau (200 ml).

Se recoucher et rester allongé au repos pendant 3 heures et sans uriner.

3 heures après (le plus exactement possible) :

- Uriner dans le flacon fourni pour recueillir la totalité des urines
- Identifier le flacon avec vos Nom et Prénom
- NOTER L'HEURE DE FIN

Le flacon doit être apporté au laboratoire dans les plus brefs délais.

NB : si toutefois, dans l'intervalle des 3 heures, vous devez uriner, le faire dans le flacon.



RECUEIL DES URINES - COMPTE D'ADDIS (H.L.M.)

3 H AVANT VOTRE LEVER
HABITUEL, URINER A FOND.
JETER CES URINES



NOTER
ICI
L'HEURE
EXACTE.
.....H

DATE
NOM
NÉ(E) LE
SERVICE



BOIRE 1/4 DE LITRE D'EAU

SE RECOUCHER ET RESTER ALLONGÉ
AU REPOS ET A JEUN PENDANT 3 H.

APRÈS 3 H URINER A FOND
EN RECUEILLANT LA TOTALITÉ DES
URINES DANS LE FLACON.



NOTER L'HEURE
EXACTE
ICI
.....H



RAPPORTER
LE FLACON AU LABORATOIRE

SI VOUS DEVEZ URINER AVANT LA FIN DE CES 3 HEURES. RECUEILLEZ CES URINES DANS LE FLACON